飲食時、人との距離を再確認。会話するならマスクが必要。

マスクをせずに
近い距離で会話をすると、
飛沫感染やマイクロ飛沫の感染のリスクが高まります。
しゃべる時は必ずマスク、忘れずに。

コツコツとこまめな換気忘れない

暑い夏、エアコンを使うことで
換気が不十分になりがちです。
空気が通る二方向の窓開けや
換気扇の活用を。

更衣室や喫煙所など、
居場所が替われば意識も緩みがち。
マスクなしでの会話には、要注意！

休憩中は
大丈夫？
会話するなら
必ずマスク